



QUE TRAER

- Desayuno (diario). Dieta baja en grasas y azúcares.
Un zumo o actimel con medio pan o montadito de:
 - ✓ Pavo con tomate triturado
 - ✓ Atún y millo
 - ✓ Jamón cocido y queso
 - ✓ Atún y tomate triturado
 - ✓ Chopped de pavo
- Mochila pequeña (para el desayuno)
- Cantimplora
- Gorra
- Toalla
- Bañador
- Cholas
- Zapatillas de deporte
- Crema protectora solar (factor +50)
- Protector labial
- Escarpines
- Muda de recambio para después de la playa
- Licra o neopreno (opcional)
- Gafas y tubo (opcional)

QUE NO TRAER

- Aparatos de música
- Maquinas de juegos
- Objetos de valor

LA EDUCACIÓN ES COSA
DE TODOS